

Reanimatie bij kinderen

Bij kinderen en baby's is een circulatiestilstand meestal niet een hartprobleem, maar een zuurstof probleem. Verstikken, verslikken, verwurging en verdrinking, wanneer er langdurig niet geademd kan worden zal de circulatie ook stoppen. Kinderen en baby's hebben vaker een zuurstof te kort, daarom start je de reanimatie altijd met 5 beademingen.

Net als bij volwassenen stellen we eerst het bewustzijn vast door aan te spreken en te schudden aan de schouders. Bij geen reactie bel 112, laat een AED halen indien mogelijk en zorg voor opvang bij de voordeur of zet de voordeur open.

Baby	Kind (ouder dan 1 jaar)
<ol style="list-style-type: none">1. Leg 1 hand op het voorhoofd2. Plaats 1 vinger onder de kin3. Doe de kinlift zonder het hoofd achterover te kantelen4. Plaats je mond over neus en mond van de baby5. Blaas 1 seconde zacht in6. Haal adem terwijl je opzij kijkt en de kinlift+masker vast houdt7. Controleer of de borst/buik zakt8. Herhaal dit 4 x9. Pak nu de baby onder de oksels vast10. Plaats je duimen op elkaar op het midden van het borstbeen11. Druk je duimen nu 15x recht naar beneden, ongeveer 1/3^e van de borstkashoogte, laat je duimen weer volledig opkomen zonder het borstbeen los te laten12. Beadem vervolgens 2x (stap 2 t/m 7)13. Herhaal stappen 9 t/m 12 tot je mag stoppen	<ol style="list-style-type: none">1. Leg 1 hand op het voorhoofd2. Doe de kinlift en kantel het hoofd achterover3. Knijp de neus dicht4. Plaats je mond over de mond van het kind5. Blaas 1 seconde in6. Haal adem terwijl je opzij kijkt en de kinlift+masker vast houdt7. Controleer of de borst/buik zakt8. Herhaal dit 4x9. Plaats 1 hand op het midden van het borstbeen (vingers richting de oksel)10. Strek je arm en breng met je schouder recht boven je hand11. Druk de borstkas nu 15 x 1/3^e naar beneden en laat hem volledig opkomen zonder je handen los te laten12. Beadem vervolgens 2x (stap 1 t/m 7)13. Herhaal stappen 9 t/m 12 tot je mag stoppen

